



“O Que Não Foi Dito”, por Judith Peck

Enquanto eu me calei...

“Perto está o Senhor dos que têm o coração quebrantado e salva os de espírito oprimido” (Salmo 34:18).

Profundos sentimentos de tristeza, desapontamento e culpa podem levar à depressão. Compartilhar esses sentimentos com outros, em atitude de oração, e aceitar as provisões de Deus, o perdão e um futuro brilhante, livre do mal, podem ajudar na cura da depressão.

As dificuldades da vida são tantas que nenhum ser humano pode suportá-las por muito tempo sem sentir um pouco de deses-

pero ou, pior, depressão. Deus nos tem dado um meio de permanecermos ligados a Ele, para que vivamos vitoriosa, destemida e esperançosamente.

"Enquanto calei os meus pecados, envelheceram os meus ossos pelos meus constantes gemidos todo o dia. Porque a Tua mão pesava dia e noite sobre mim; e o meu vigor se tornou em sequeidão de estio. Confessei-Te o meu pecado e a minha iniquidade não mais ocultei. Disse: 'Confessarei ao Senhor as minhas transgressões'; e Tu perdoaste a iniquidade do meu pecado" (Sl 32:3-5)

Vale a pena abrir o jogo, rasgar a alma, dizer a Deus quem realmente somos, onde falhamos, admitir que não conseguimos, reconhecer humildemente que sem Ele não somos; passamos a ser quando Ele é em nós.

Ao confessarmos nossas fraquezas, sairemos mais leves, seremos mais fortes e amaremos mais ao nosso próximo. Ao percebermos que não são apenas os outros que erram, recuperaremos o vigor que um dia tivemos e que deixamos partir para longe de nós.

"Aproximem-se de Deus, e Ele Se aproximará de vocês! Pecadores, limpem as mãos, e vocês, que têm a mente dividida, purifiquem o coração" (Tg 4:8)

Nosso Deus é vivo e quer habitar nosso coração. Mas para que Ele permaneça em nosso meio é importante que tenhamos uma mudança de postura. Deus não pode habitar o coração de quem se compraz com a mentira ou vive em pecado. Por isso, é necessário que nos afastemos das práticas pecaminosas e nos dediquemos à fé.

A oração é um diálogo com Deus. E, na condição de diálogo, ela implica, obviamente, uma interação pessoal e complexa, e não apenas um roteiro pronto para ser recitado. Implica também buscar a intimidade com Deus, que nos livrará de todo espírito de depressão e morte.



Se você, assim como tantas pessoas, precisa dessa libertação, saiba: Jesus e todos aqueles que Ele lhe enviar vão ajudá-lo(a), e você será **liberto(a)**!

Pr. Lucas Gomes

"O princípio de nossa purificação é a humilde confissão de nossos pecados. (...) O pecado é o motivo de nossa tristeza. Deixemos que a santidade seja o motivo de nossa alegria."

Agostinho de Hipona, teólogo e filósofo cristão (354-430)



REFLEXÃO

Orai pela paz de Jerusalém

Talvez, nestes últimos dias, muitos cristãos tenham ficado em dúvida sobre por “qual” povo interceder a Deus: “Se há dois povos em conflito, por qual lado vou orar?”; “Se há crianças sendo feridas dos dois lados, por qual dos dois vou pedir proteção a Deus?”; “Se há mães chorando por seus filhos, a quais mães vou desejar que os recebam de volta em segurança?”.

A Bíblia já respondeu a essas questões: ore, suplique, interceda “em favor de todos os homens” (1 Tm 2:1).

Num passado distante, Sara, mulher de Abraão, pediu-lhe para “se livrar” de sua serva Hagar e de Ismael, o filho que Abraão tivera com ela. Levantou-se Abraão de madrugada e se despediu da serva e do menino. Mas o Senhor aliviou o coração de Abraão, dizendo: “Do filho da serva farei uma grande nação, por ser ele teu descendente” (Gn 21:13).

Hagar caminhou pelo deserto e sua água acabou. Então sentou-se distante do menino para não vê-lo morrer. “Deus, porém, ouviu a voz do menino” e mostrou a Hagar um poço de água. E “Deus estava com o rapaz, que cresceu, e habitou no deserto”.

Não tenho dúvida de que as misericórdias de Deus também são para os descendentes de Ismael. Se o Senhor desejasse “eliminar” os povos arábicos, Ele o teria feito lá atrás, com o menino, e resolvido o “problema” do mundo nos séculos vindouros.

Missionários deram suas vidas e igrejas foram plantadas no norte da África, no Oriente Médio e na Faixa de Gaza. Um dia muitos deles haverão de glorificar a Cristo como Senhor e Salvador, juntamente com uma grande multidão de "nações, tribos, povos e línguas" (Ap 7:9). Lembremo-nos de que, no Dia de Pentecostes, havia também "árabes" que ouviram em sua própria língua os discípulos falarem das grandezas de Deus (At 2:5-6).

Esta é a vontade de Deus para a humanidade: "Que todos sejam salvos e cheguem ao pleno conhecimento da verdade" (1 Tm 2:4).

Com certeza, o massacre perpetrado por terroristas foi inconcebível e intolerável sob qualquer ponto de vista: vidas inocentes, crianças, idosos não foram poupados. E o mundo amanheceu perplexo. Na esteira desse ataque, virá uma violenta resposta militar. E, infelizmente, mais crianças, mulheres e idosos serão mortos.

Qual deve ser a resposta dos cristãos espalhados pelo mundo?

Não queremos a guerra nem a morte; queremos a paz. E clamamos à igreja: "Orai pela paz de Jerusalém" (Sl 122:6).

Oremos por Israel! Oremos pela Palestina!

Oremos pelos órgãos internacionais para que atuem e prevaleçam com ações de pacificação.



Oremos para que a civilidade, e não a barbárie, predomine.

Por Daniel Rocha, pastor da Igreja metodista Central em Santo André (SP)

"A paz é a única forma de nos sentirmos realmente humanos. (...) Não se pode manter a paz pela força, mas sim pela concórdia."

Albert Einstein, físico e humanista alemão de origem judaica (1879-1955)

Avisos



Venha à Festa de Primavera, em 28/10

Para saudar a Estação das Flores em nossa igreja, a Sociedade de Jovens e de Juvenis está promovendo a **Festa de Primavera**. Vista sua roupa mais florida e venha curtir com a gente! Será no próximo sábado, 28 de outubro, às 18h00. Não perca!

Participe do Retiro de Casais, em novembro

Com o tema "Vivendo a Suficiência no Casamento", o Ministério de Casais da nossa igreja vai promover o Retiro de Casais de 2023, que se realizará entre os dias 24 e 26 de novembro, no Hotel-Fazenda Pirâmides, em Jarinu (SP), cidade na região de Atibaia, conhecida por seu clima, classificado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como o segundo melhor do mundo. O preletor será o Pr. Denílson Gomes



da Silva, da Igreja Metodista em Santo Amaro, São Paulo (SP). O valor por casal é de R\$ 1.500, custo que pode ser parcelado até 15 de novembro. As inscrições devem ser feitas com Edu e Carol Silveira ou com Felipe e Carol Limone. Todos os casais da igreja estão convidados.

Aniversariantes da semana

22/10 Fernanda Schönnen e
José Eduardo Cândido de Freitas;

23/10 Silvana Cristina Zotto Sanguin;

24/10 Érica Kelly Amaral Pereira,
Eula Laura Ladeia Gomes e
José Cleuton Feitosa;

25/10 Décio Ferreira Mendes e
Edson Roberto Azevedo dos Santos;

27/10 João Felipe do Prado Barbosa;

28/10 Fábio Tadeu da Rosa Augusto,
Filipe Rodrigues da Cruz,
Liany Carneiro e
Rodrigo Rodrigues Marques.



Orai sem cessar!

Apresentemos a Deus os nomes de irmãos e irmãs que passam por enfermidades e problemas diversos. Oremos:

- Pela saúde e pela vida da d. Alda, do Antônio Vasalo (irmão do Gesué), da Cida (cunhada da Silvana), da d. Domi, da d. Dulcineia e do sr. Waldemar (pais do Emerson Oliveira), do Felipe (sobrinho da Roseli de Brito), da Gina, do Ivan (marido da Nara), do Joaquim,



do Jorge (irmão da Eva), da d. Lydia Reyes (mãe da Maria José), da Maria Clara (sobrinha da Maria José), da Nurimar, da Paula (filha da d. Alda), do Paulo (esposado da Rose), do Rafael Arrais (sobrinho do sr. Manoel), da Regina (sobrinha do sr. Manoel), da Rosimeire (irmã da Roseli de Brito), do Wilmer, do Wilson (cunhado da Maria José) e do Wilson (filho da d. Maria da Penha);

- Pelos ministérios e lideranças da nossa igreja;
- Pela nossa equipe pastoral (pastores Israel, Tays e Lucas);
- Pelas missionárias Mariana Wada e Gabrielle Oliveira;
- Pelo crescimento quantitativo, espiritual e orgânico da nossa igreja;
- Pelo Bispo Marcos Garcia, da nossa Região Eclesiástica.

Para incluir pedidos de oração no **Boin**, procure o Pr. Israel Rocha (pastor.israelrocha@yahoo.com.br) ou Benjamin Gonçalves (bensergon@gmail.com), editor deste boletim.

Atividades da semana

| | |
|------------------------------------|---|
| Alimentando Vidas: | Segunda-feira, às 19h30, quinzenalmente |
| Tarde de Oração: | Terça-feira, às 16h00 |
| Culto de Intercessão e Libertação: | Sexta-feira, às 20h00 |
| Reunião de Oração: | Domingo, às 8h00 |
| Culto Matutino: | Domingo, às 9h00 |
| Escola Dominical: | Domingo, às 10h00 |
| Culto Solene: | Domingo, às 19h00 |

Próximos responsáveis pelo fechamento da igreja após o Culto Solene aos domingos

| | |
|-----------------|----------------------------------|
| 22/10/23 | Américo - Ministério de Louvor |
| 29/10/23 | Marilene - Ministério Interseção |



www.metodistaitaberaba.com.br



[metodistaitaberaba](https://www.youtube.com/metodistaitaberaba)



[metodistaitaberaba](https://www.instagram.com/metodistaitaberaba)



[igrejametodista.itaberaba](https://www.facebook.com/igrejametodista.itaberaba)

BOLETIM INFORMATIVO (BOIN) DA IGREJA METODISTA EM ITABERABA

| | |
|---|---|
| Coordenação: Pr. Israel Rocha Edição: Benjamin Gonçalves Projeto e produção gráfica: Américo Neto | Colaboradores: Pra. Tays Rocha, Pr. Lucas Gomes, Sem. Paulo Roberto Júnior, Flávia Gonçalves, Dilson Julio Silva e Andréa Pappovskis Coord. do Min. de Comunicação: Guto Bentley Cerqueira |
|---|---|



R. Mestras Pias Filippini, 161
São Paulo - SP - 02736-010
Tel.: 3977-0571

Pastor: Israel Rocha
Pastora: Tays Rocha

I. Metodista em Santana de Parnaíba (Congregação)

R. Canário, 41 - Santana de Parnaíba - SP

Pastor: Lucas Gomes
Seminarista: Paulo Roberto L. A. Júnior

Missão: Espalhar a santidade bíblica, testemunhando Jesus Cristo como único e suficiente Salvador, capaz de transformar vidas e realidades.

Visão: Ser reconhecida como uma igreja intercessora, que celebra e adora ao Deus vivo, com amor à Palavra, e acolhe os que se achegam e buscam a cura e a restauração do corpo, da alma e do espírito.