

## PASTORAL



"Um Anjo Aparece para Elias", por Ferdinand Bol (1642)

## Quando as emoções nos sabotam

*"Ele mesmo, porém, se foi ao deserto, caminho de um dia, e veio, e se assentou debaixo de um zimbro; e pediu para si a morte e disse: 'Basta; toma agora, ó Senhor, a minha alma, pois não sou melhor do que meus pais'" (1 Reis 19:4).*

**G**osto da fala que ouvi de uma pastora em que ela dizia que a Bíblia é repleta de histórias de homens e mulheres feitos do mesmo material que eu e você, gente que tinha vontades

e sentimentos, assim como eu e você. A ideia é nos fazer saber que o mesmo Deus que usou aquelas pessoas para os Seus propósitos também deseja usar a mim e a você.

Deus nos fez com emoções. Todos vivemos emoções, ora boas, ora ruins. Quero, com este texto, destacar o que me preocupa nesse sentido: as emoções, quando estão desalinhadas, nos sabotam, nos tiram do centro da vontade de Deus e não nos permitem enxergar o plano maior que Ele tem para a nossa vida.

Elias, um grande profeta de Deus, também passou por isso. Quando lemos a sua trajetória na Bíblia, podemos ver o quão maravilhoso Deus foi na vida desse homem. Contudo, Elias passou por momentos muito difíceis em relação às suas emoções, a ponto de desejar a morte para si. As circunstâncias exteriores não o ajudavam; ele estava sendo perseguido, jurado de morte, abandonado e sozinho. Todas essas condições geraram nele sentimentos ruins, desalinharam sua alma e tiraram dele a possibilidade de ver o que Deus já havia feito e perceber tudo aquilo em que Ele ainda estava operando.

Quem de nós nunca se sentiu assim na vida? Como já abordei, os sentimentos acontecem dentro de nós. Assim, nós é que precisamos cuidar de quais sentimentos iremos alimentar para nutrir a nossa alma. Emoções desalinhadas nos fazem enxergar apenas a nossa dor e nos impedem de olhar para Cristo, Aquele que detém poder para nos curar. Olhar para Cristo não é apenas dizer que acreditamos n'Ele nem somente tê-lo como um santo, um fazedor de milagres. Olhar para Jesus é nos alimentarmos d'Ele, é alinharmos nossa vida com a vida d'Ele.

Na história de Elias, podemos perceber algo muito importante e que pode nos ajudar bastante em nossa caminhada. Existe diferença entre estado emocional e posição em Cristo. Muitas vezes somos enganados e achamos que Deus se relaciona conosco com base no nosso estado emocional. Contudo, nosso estado emocional muda com frequência, é instável, flutuante; podemos acordar bem e, no meio do dia, ficar tristes ou bravos com alguma notícia ou situação. Então, o que vai acontecer? Deus apenas vai se relacionar comigo enquanto eu estiver bem? Pois é, meus

irmãos e irmãs, muitas vezes nós achamos isso. Não é incomum alguém que eu aconselhe me dizer: "Não sei se Deus está ouvindo minhas orações, pois eu não estou bem".

Meus amados e amadas, Deus não Se relaciona conosco pelas nossas emoções. O nosso estado emocional não nos define. O que é então que nos define? A nossa posição que está em Cristo Jesus, nosso senhor e salvador. Foi por motivo semelhante que o Senhor Se encaminhou até a caverna em que Elias se encontrava: dizer a ele qual era a sua posição em Deus, apesar daquela tristeza profunda e do medo que ele sentia naquele momento.

Satanás tem prendido muitos crentes exatamente dessa forma, fazendo-os pensar que não estão num estado favorável para que Deus Se relacione com eles. Deus não espera de nós uma condição favorável, e sim nossa posição em Cristo; e é nossa posição em Cristo que transforma nosso estado emocional. Quando Deus foi ao encontro de Elias na caverna, Ele sabia do estado emocional de Elias naquele momento e também qual era a posição de Elias n'Ele.

Meus irmãos e irmãs, Deus quer fazer prosperar a nossa alma. E como Ele faz isso? À medida que eu me alimento de Cristo, Ele, que é o pão da vida, transforma a minha mente. É Ele quem nos direciona para onde devemos nos mover e nos indica o que precisamos fazer para sair de situações que têm desalinhado nossas emoções, sabotando-nos. Ele é a verdade de nossa vida, a verdade que nos liberta. É a verdade de Cristo que faz prosperar a nossa alma, e, quando nossa alma é próspera, nossas emoções são saudáveis. (3 Jo 1:2)

Deixe Jesus conduzir você pelo caminho d'Ele, colocando-o(a) todos os dias na posição que Ele conquistou para você por meio da cruz. Ele ama você e quer vê-lo(a) integralmente saudável.



Com muito amor,

**Pra. Tays Rodrigues Rocha**

---

*"Entendi que o 'centro da vontade de Deus' não é um lugar a se chegar, mas um caminho a ser percorrido. Um caminho a ser percorrido com Ele."*

**Jota (pseudônimo, por razões de segurança),**  
missionário paulista no Sudeste Asiático

---



*Equilíbrio: primeiro passo para alcançar a espiritualidade*

## PRINCÍPIOS DA IGREJA METODISTA

# Metodismo e equilíbrio

**C**reio que nenhum de nós saiu sem sequelas dessa pandemia que acometeu o mundo e ainda não está completamente debelada. Ela nos revelou um aspecto da igreja que pode nos assustar um pouco: talvez tenhamos perdido a dimensão do corpo de Cristo.

Pois bem, quero lhes falar hoje sobre o equilíbrio, mais uma marca importante do metodismo. Equilíbrio entre: doutrina e prática; fé e obras; ciência e fé; razão e revelação; lei e graça; santificação pessoal e social; experiência pessoal e santificação; emoção e mente; adoração e compromisso; evangelização e serviço; unidade, diversidade e mutualidade; salvação pessoal e social; liberdade e moral; ética e disciplina; louvor e proclamação da palavra; anúncio e denúncia; Espírito Santo e resposta humana; vivência no presente século e expressão da fé escatológica.

Vejam que esses são elementos importantes da nossa fé, da nossa prática religiosa e do nosso compromisso com Deus. Podemos encontrá-los todos na comunidade dos santos, nos relacionamentos de comunhão que nos permitem o afeto e as experiências numa comunidade terapêutica.

Nestes últimos tempos, porém, todos perdemos muito daquilo que era mais caro e sagrado em nossas vidas como comunidade de fé. Perdemos a comunhão uns com os outros; perdemos a vontade de expressar a mesma esperança do salmista: "Como é bom e agradável viverem unidos os irmãos! É como o óleo precioso sobre a cabeça, o qual desce para a barba, a barba de Arão, e desce para a gola de suas vestes. É como o orvalho do Hermom, que desce sobre os montes de Sião. Ali, ordena o Senhor a Sua bênção e a vida para sempre" (Sl 133).

Assim, não só perdemos parentes e amigos nessa pandemia como perdemos muito da nossa saúde física e mental; perdemos empregos, projetos; perdemos a ingenuidade de achar que algo nesta existência seja previsível; perdemos, em essência, a nossa esperança; perdemos a comunhão com o próximo e, quem sabe, até com Deus.

Mas o que o equilíbrio tem com tudo isso? O que ele tem para ensinar-nos? Será necessário deciframos. A partir do momento em que considerarmos que o equilíbrio, em todas as coisas, nos ajuda a buscar uma santidade que nos coloque realmente na presença do Pai, passaremos a perceber que é na comunhão, na reunião entre os irmãos, nos embates e em toda proposta de estar com o outro que seremos moldados à imagem e semelhança de Deus, estaremos sendo provados em nosso equilíbrio e poderemos, a partir de então, considerar se cada uma de nossas atitudes nos convém ou não, se elas vão nos ajudar ou não no nosso desenvolvimento em relação à fé e à santidade.

A sensação de entrecortar o presente e o passado, de não pertencimento ao tempo que se chama hoje, é nosso maior desafio. O que deixamos de lado, o que abandonamos pelo caminho que nos afastou da comunhão com Deus e com o próximo?

Aquele sentimento que moveu os apóstolos à mesa com Jesus, o mesmo sentimento que envolveu John Wesley na sua experiência do coração aquecido e acariciou a alma dessas pessoas a ponto de transformar suas vidas, essa mesma experiência deve nos fazer perceber que é necessário reaprender a fixar o olhar naquilo que positivamente nos importa: Jesus!

É preciso olhar fixamente o belo para que voltemos a enxergá-lo de modo que possamos reconhecê-lo ao longo do caminho.

O equilíbrio pode nos ajudar nisso, levando-nos a ponderar, observar, crer e confiar no amor de Deus e na força da comunhão da igreja, apesar de todas as suas mazelas, defeitos, pecados e imperfeições. É a comunhão dos santos que nos ajuda a nos aproximarmos de Deus. Porque eu vi, pude deter-me a centenas de outras formas de ter um encontro com Deus, mas somente pela fé e comunhão é que pude encontrar a redenção, "porque meus olhos viram a Tua salvação" (Lc 2:30). Assim, nossas ações, pensamentos e palavras devem ser movidos pelo equilíbrio. Nossos gestos, marcados pelo equilíbrio, são símbolos de mudança, da metamorfose que é inerente a cada um de nós, seres em perene evolução e que buscamos, na comunhão com Deus e com a igreja, a santidade.

Assim, os participantes do Movimento Metodista na Inglaterra chegaram à conclusão de que Deus os havia levantado para "reformatar a nação, particularmente a Igreja, e espalhar a santidade bíblica por toda a terra". Conosco não deve ser diferente. Nossa santidade, embasada na nossa fé e no nosso equilíbrio, deve espalhar santidade bíblica por toda parte. Ou seja, cremos num Deus que faz com que as pessoas desenvolvam o mesmo caráter de Jesus – homens e mulheres que foram levados a uma profunda e sempre crescente dimensão de santidade ou, no dizer do apóstolo Paulo, homens e mulheres que renasceram "conformes à imagem" de Jesus (Rm 8:29).

Wesley, o precursor do metodismo, estava convencido de que ninguém deveria "sonhar em ser salvo por meio de qualquer fé que não produzisse santidade", pautada no equilíbrio.

Assim, deixo mais umas questões para vocês pensarem.

Deus seja com vocês!



Até a volta!

Por **Dilson Júlio da Silva**, teólogo e membro da Igreja Metodista em Itaberaba

---

*"À medida que nos equilibramos e nos identificamos cada vez mais com nossa natureza espiritual, e nosso ego retorna ao seu lugar designado, voltamos a ser conduzidos pelo Espírito, mas agora de forma consciente."*

**Gerry Boylan**, escritor estadunidense

---

## Avisos

### Vem aí nossa Cantata de Páscoa!

Na Sexta-Feira da Paixão (7/4) e no Domingo de Páscoa (9/4), nosso Coral e o Teatro da nossa igreja apresentarão a esperada Cantata de Páscoa, que vai nos lembrar o sacrifício de Cristo na cruz pela salvação de nossas almas e Sua gloriosa ressurreição a fim de dar uma vida abundante a quem

o aceitar como único e suficiente salvador. Venha e traga a família e os amigos para relembrar e louvar esse comvente ato de amor!



### Participe do Jantar do Dia dos Namorados, em 17/6

O Ministério de Casais convida todos os casais de namorados, noivos ou casados da igreja para o Jantar do Dia dos Namorados, que será realizado no dia 17/6 (um sábado), a partir das 19h00, no salão de festas do Condomínio Residencial Petrônio Portela. Faça sua inscrição com Edu Silveira, Carol Silveira, Felipe Leite ou Carol Limone.



### Jantar do Dia dos Namorados

**Quando:** 17/6/2023, às 19h00;

**Local:** Av. Ministro Petrônio Portela 1901 – Salão de Festas do Bloco D;

**Para quem:** Casais de namorados, noivos e casados;

**Cardápio:** Rodízio de pizza e bebidas;

**Valor por casal:** R\$ 110,00.

## Projeto "Uma Semana pra Jesus" 2023: inscrições abertas

O projeto USPJ 2023 está chegando! Desta vez será entre os dias 9 e 15 de julho de 2023, em Caçapava (SP), um amplo campo para a expansão do Reino de Deus no Vale do Paraíba. A cidade espera de braços abertos a todos e todas que queiram participar desse importante projeto missionário da Igreja Metodista no Brasil. As inscrições já estão abertas pelo WhatsApp (11) 91610-8025 ou pelo link <https://linktr.ee/uspj2023>.



### Orai sem cessar!

Apresentemos a Deus os nomes de irmãos e irmãs que passam por enfermidades e problemas diversos. Oremos:

- Pela saúde e pela vida da d. Alda, do Antônio Vassalo (irmão do Gesué), da Cida (cunhada da Silvana), da d. Domi, da d. Dulcineia e do sr. Waldemar (pais do Emerson Oliveira), do Felipe (sobrinho da Roseli de Brito), da d. Fracinete Stella (mãe do Emerson Stella), da Gina, da Glacy (amiga do sr. Manoel), do Ivan (marido da Nara), do Joaquim, do Jorge (irmão da Eva), da d. Lydia Reyes (mãe da Maria José), da Maria Clara (sobrinha da Maria José), da Mislaine (sobrinha do sr. Manoel), da Nurimar, da Paula (filha da d. Alda), do Paulo (esposado da Rose), do Rafael Arrais (sobrinho do sr. Manoel), da Regina (sobrinha do sr. Manoel), da Rosimeire (irmã da Roseli de Brito), do Wilmer, do Wilson (cunhado da Maria José) e do Wilson (filho da d. Maria da Penha);
- Pelos ministérios e lideranças da nossa igreja;
- Pela nossa equipe pastoral (pastores Israel, Tays e Lucas);





- Pelas missionárias Mariana Wada e Gabrielle Oliveira;
- Pelo crescimento quantitativo, espiritual e orgânico da nossa igreja;
- Pelo Bispo Marcos Garcia, da nossa Região Eclesiástica.

Para incluir pedidos de oração no **Boin**, procure o Pr. Israel Rocha.

### Atividades da Semana

Alimentando Vidas	Segunda-feira, às 19h30, quinzenalmente
Tarde de Oração	Terça-feira, às 16h00
Discipulado de Mulheres	Quarta-feira, às 20h00
Culto de Intercessão e Libertação	Sexta-feira, às 20h00
Meu Esporte É Vida – Jiu-Jítsu	Sábado, às 10h00
Reunião de Oração	Domingo, às 8h00
Culto Matutino	Domingo, às 9h00
Escola Dominical	Domingo, às 10h00
Culto Solene	Domingo, às 19h00



[www.metodistaitaberaba.com.br](http://www.metodistaitaberaba.com.br)



[metodistaitaberaba](https://www.youtube.com/metodistaitaberaba)



[metodistaitaberaba](https://www.instagram.com/metodistaitaberaba)



[igrejametodista.itaberaba](https://www.facebook.com/igrejametodista.itaberaba)

#### BOLETIM INFORMATIVO (BOIN) DA IGREJA METODISTA EM ITABERABA

Coordenação: Pr. Israel Rocha  
 Edição: Benjamin Gonçalves  
 Projeto e produção gráfica: Américo Neto

Colaboradores: Pra. Tays Rocha, Pr. Lucas Gomes,  
 Sem. Paulo Roberto Júnior, Flávia Gonçalves,  
 Dilson Julio Silva e Andréa Paplovskis  
 Coord. do Min. de Comunicação: Guto Bentley Cerqueira



R. Mestras Pias Fillipini, 161  
 São Paulo - SP - 02736-010  
 Tel: 3977-0571

Pastor: Israel Rocha  
 Pastora: Tays Rocha

**I. Metodista em Santana de Parnaíba  
 (Congregação)**

Rua Canário, 41  
 Santana de Parnaíba - SP  
 Pastor: Lucas Gomes

Missão: Espalhar a santidade bíblica, testemunhando Jesus Cristo como único e suficiente Salvador, capaz de transformar vidas e realidades.

Visão: Ser reconhecida como uma igreja intercessora, que celebra e adora ao Deus vivo, com amor à Palavra, e acolhe os que se achegam e buscam a cura e a restauração do corpo, da alma e do espírito.