



Maria Madalena e o túmulo vazio

Levantando-se das adversidades!

É urgente falar sobre este assunto diante das adversidades da vida moderna. São várias as dificuldades por que passamos: estresse, cansaço físico e mental, vida espiritual minguando, e por aí vai. Você pode achar que não tem mais forças para lutar, pode estar se sentindo fraco e sem esperança para continuar, mas saiba que as boas novas existem para você!

Nada melhor do que o exemplo de Maria Madalena, que foi cedo ao túmulo de Jesus para embalsamar Seu corpo, mas encontrou o túmulo vazio. Imagino que, naquela hora, o chão lhe tenha saído dos pés e o desespero tenha tomado seu coração. Ninguém a havia amado como Jesus. “Maria, porém, ficou prostrada à entrada do sepulcro, chorando. Enquanto chorava, curvou-se para olhar dentro do sepulcro” (Jo 20:11).

Ainda que Jesus tivesse falado aos discípulos sobre a Sua ressurreição – e acredito que Madalena esperava que isso ocorresse –, naquele dia ela havia ido cedo ao sepulcro já conformada em encontrá-Lo morto, porém acabou sendo surpreendida. Na verdade, não foi bem uma surpresa, mas um susto: "Roubaram o corpo!".

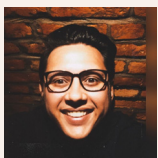
O Senhor não a surpreendeu simplesmente; Ele deu a ela o privilégio de ser a primeira a vê-Lo ressuscitado! Note a preocupação de Jesus em consolá-la: "Mulher, por que choras?". Inicialmente, Ele a chamou de mulher, como todos os outros a chamavam, porém, quando Ele se referiu a ela uma segunda vez dizendo "Maria", ela o reconheceu imediatamente! O consolo daquele coração era estar com seu Senhor.

Assim como Maria Madalena, todos nós enfrentamos diariamente batalhas que nos colocam prostrados na tristeza e cada um fechado em sua individualidade. No entanto, estamos em frentes de batalhas diariamente.

Como se não bastassem todos os percalços da vida, ainda temos de arrumar tempo para estudar, trabalhar, conviver com a família e com amigos, cumprir compromissos ministeriais, e a lista continua.

Contudo, é na nossa fraqueza que a força do Senhor trabalha e nos coloca de pé. "Pois, ainda que um justo caia sete vezes, sete vezes tornará a erguer-se" (Pv 24:16a). O Senhor é a esperança que nos

encontra caídos, estende-nos a mão e nos enxerga com olhos de amor. Mantenha firme a sua fé e não olhe para as circunstâncias. Tenha certeza de que Deus está reerguendo sua vida nessa hora.



Pastor Lucas Gomes

"A verdadeira medida de um homem não é como ele se comporta em momentos de conforto e conveniência, mas como ele se mantém em tempos de controvérsia e desafio."

Martin Luther King, pastor batista e ativista político estadunidense (1929-1968)

PASTORAL

Deus fala conosco por meio da Sua Palavra

Por que oramos? Oramos porque queremos estabelecer uma relação com Deus; e a oração, então, se torna um dos principais meios para isso acontecer. Ela envolve conversa, mas



"A Bíblia é a voz de Deus impressa" (Pr. Tony Evans).

também reverência ao nos vermos diante de um Deus santo, um Deus que fala conosco.

A oração é uma oportunidade que parece maravilhosa demais para ser real – encontrar-me com o Deus verdadeiro que sustenta todo o universo agora e me vê –, e vem escondida num gesto bem singelo de me render a Ele. Quando oramos, estendemos nossas mãos vazias, nos rendemos em vulnerabilidade, nos doamos a Deus em confiança para receber o Pai que vem ao nosso encontro, nos acolhe e Se doa a nós.

Outras religiões também têm formas de oração. Talvez a principal particularidade do cristianismo é que Deus Se revela a nós por meio da Bíblia. Assim, o principal meio para aprender a orar é ler a Bíblia todos os dias, isto é, desenvolver frequência e constância na leitura bíblica, meditar nesse livro e se dispor a aprender dele, a Palavra de Deus. E, em seguida, conversar com Deus a respeito do que você leu, aplicando as orientações para a sua vida, trazendo suas dúvidas, clamando por orientação. Nossa oração precisa ser guiada pela meditação na Bíblia.

O filósofo e teólogo dinamarquês Søren Kierkegaard observou certa vez: "Um homem orava e, no início, pensou que a oração equivalia a falar. Contudo, à medida que foi ficando cada vez mais quieto, percebeu que oração é ouvir". Ouvir a Deus é necessário na oração

e O ouvimos, principalmente, por meio da leitura atenta da Sua Palavra. Isso é importante para não criarmos um diálogo estéril com nossos pensamentos. Assim, não tenha pressa em falar e conecte sua oração com a leitura e a meditação na Bíblia.

Uma conversa diária

Experimente começar o seu dia com uma leitura da Bíblia e uma oração, ajustando o ritmo das atividades para reconhecer o Senhor por meio das coisas que acontecem, conversando com Ele. Preste atenção nos seus hábitos; há alguns que vão ajudá-lo e outros que vão atrapalhá-lo a desenvolver uma vida de oração e leitura bíblica.

- **Proteja as suas manhãs.** Antes de fazer uma oração, evite correr para as redes sociais e encher a mente com imagens e ruídos que não alimentam o coração.

- **Lembre-se de quem você é: um filho ou filha de Deus.** Lembre-se de que existe um Senhor sustentando agora toda a realidade em Suas mãos e que fez o sol nascer de novo. Lembre-se de que as misericórdias de Deus se renovam sobre a sua vida a cada novo dia. Então, ainda semiacordado, faça uma oração, entregando o seu dia a Deus e tudo o que vier ao longo dele. Essas verdades serão apreendidas por você à medida que investir mais tempo na leitura da Bíblia.

- **Lembre a si mesmo que você pertence a Deus.** Sua vida é d'Ele e a Sua graça lhe basta. Então, levante-se e, antes de começar o trabalho, faça a leitura de um trecho da Bíblia (o café e a leitura podem ser feitos com sua família). Há vários planos de leitura bíblica que você pode utilizar. Escolha um deles e leia a Bíblia todos os dias. Assim como você precisa alimentar o corpo diariamente, a fim de ter energia para trabalhar, precisa também alimentar-se da Palavra de Deus todos os dias.

- **Ore então pelo que você tem de fazer ao longo do dia.** Ore por seus trabalhos, desafios, encontros, reuniões, consultas, decisões etc. (Se for necessário, e possível, acorde um pouco mais cedo para criar essa rotina.) Ore também à luz do que você leu nas Escrituras; ore aprendendo com o que o Senhor lhe mostrou em Sua Palavra, em resposta ao que Ele falou com você.

- **Converse com o Senhor ao longo dos acontecimentos do seu dia.** Fale com Ele a respeito do que você sente e pensa sobre as coisas, sobre o que lhe traz preocupação; lembre-se do

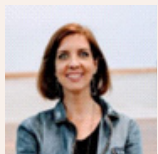
que você leu em Sua Palavra de manhã (memorize os versículos). São pequenas conversas rápidas nas quais recebemos aquilo de que precisamos para dar mais um passo. Você não está sozinho!

• **Faça pausas durante o dia.** Alongue o corpo, tome um café, respire mais fundo e faça uma oração. Evite ocupar esse tempo com as redes sociais.

• **Por fim, faça uma oração antes de dormir.** Leia um salmo e medite sobre o que aconteceu ao longo do seu dia, reflita sobre a presença de Deus e ore com gratidão. A oração de exame é uma prática espiritual que consiste em rever o dia para nos voltarmos ao sagrado na vida cotidiana. Entregue as preocupações que permanecerem, o que ainda não foi resolvido, os imprevistos, e descanse na segurança de que Deus cuida de você.

• **Uma vez por semana, você pode ter um tempo mais longo de leitura bíblica.** Leia um trecho pausadamente várias vezes. Fique um tempo em silêncio entre cada leitura. Deixe o texto alcançar camadas mais profundas do seu coração. Preste atenção nas palavras, em quais ideias despertam sentimentos em você. Em seguida, dedique um tempo para meditar sobre o trecho lido: o que ele diz sobre Deus, como nos ajuda a confiar em Deus, o que ele nos ensina, como nos confronta e acusa nosso pecado. Então, tenha um tempo de oração. Converse com Deus sobre o que o aflige em relação ao que você leu em Sua Palavra. Você pode inclusive escrever sua oração num caderno ou diário de oração. Esse exercício é conhecido como *lectio divina*, a leitura orante das Escrituras.

Que a oração ocorra a partir da consciência de que você está diante de Deus, que se relaciona com você por meio da Sua Palavra escrita. A Bíblia está cheia de ensinamentos preciosos e orientações que nos alimentam, nos fortalecem, nos moldam e nos capacitam a andar com Deus. Valorize esse precioso livro e deixe o Espírito Santo conduzi-lo(a) a cada dia nessa estrada.



Por **Vanessa Belmonte**, diretora e coordenadora de cursos on-line da Associação Brasileira de Cristãos na Ciência (ABC²)

"Ouvir a Deus — como uma realidade confiável e cotidiana para pessoas de bom senso — é para aqueles que se dedicam à Sua glória e ao avanço de Seu Reino. É para o discípulo de Jesus Cristo que não tem prioridade maior do que ser como Ele."

Dallas Willard, filósofo e escritor cristão estadunidense

Avisos

Nosso Retiro de Carnaval começa na sexta (17)!



Ainda há vagas para o nosso Retiro de Carnaval **Ativados 2023**, que vai rolar entre os dias 17 e 21 de fevereiro de 2023, no Recanto Glória Ibiúna, em Ibiúna (SP). Agora o valor da inscrição é de **R\$ 220,00 por pessoa**. A novidade é que não precisaremos de barracas. Todos os participantes poderão se acomodar nos dormitórios, mas apenas as mulheres e crianças terão cama garantida. Os marmanjos terão de levar seus colchões. Para garantir sua inscrição e a melhor forma de pagamento, procure o João Mineiro, o Du Freitas, a Bia Chinelo, o Mateus ou o Lucas Davi. Não fique fora dessa!



Participe do Encontro de Casais, em 4/3!

No dia 4 de março (um sábado), às 19h00, realizaremos o primeiro Encontro de Casais de 2023, no nosso templo. O preletor será o Pr. Denilson Gomes da Silva, da Igreja Metodista em Santo Amaro. Todos os casais casados da nossa igreja

estão convidados a participar e a convidar outros casais para esse encontro.

Evento: Encontro de Casais;

Quando: 4 de março de 2023 (um sábado), às 19h30;

Local: Templo da Igreja Metodista em Itaberaba;

Preletor: Pr. Denilson Gomes da Silva, da Igreja Metodista em Santo Amaro;

Para quem: O evento é para todos os casais casados da igreja e convidados.

Aniversariantes

13/2 Edileni da Silva Chagas;

17/2 Bárbara Oliveira da Silva;

18/2 Marcos Wesley Peres.



Orai sem cessar!

Apresentemos a Deus os nomes de irmãos e irmãs que passam por enfermidades e problemas diversos. Oremos:

- Pela saúde e pela vida da d. Alda, do Antônio Vassalo (irmão do Gesué), da Cida (cunhada da Silvana), do Cléber (filho da Roseli Amaral), da d. Domi, da d. Dulcinéia e do sr. Waldemar (pais do Emerson Oliveira), do Felipe (sobrinho da Roseli de Brito), da d. Fracinete Stella (mãe do Emerson Stella), da Gina, da Glacy (amiga do sr. Manoel), do Itamar (tio do Paulo Roberto), do Ivan (marido da Nara), do Joaquim, da d. Lydia Reyes (mãe da Maria José), da Maria Clara (sobrinha da Maria José), da Mislaine (sobrinha do sr. Manoel), da Nurimar, da Paula (filha da d. Alda), do Paulo (esposo da Rose), do Rafael Arrais (sobrinho do sr. Manoel), da Regina (sobrinha do sr. Manoel), da Rosimeire (irmã da Roseli de Brito), do Wilmer, do Wilson (cunhado da Maria José) e do Wilson (filho da d. Maria da Penha);
- Pelos ministérios e lideranças da nossa igreja;
- Pela nossa equipe pastoral (pastores Israel, Tays e Lucas);
- Pelas missionárias Mariana Wada e Gabrielle Oliveira;
- Pelo crescimento quantitativo, espiritual e orgânico da nossa igreja;



- Pelo Bispo José Carlos Peres, que está deixando o comando da nossa Região Eclesiástica, e pelo Pr. Marcos Garcia, recém-eleito bispo, que irá sucedê-lo.

Para incluir pedidos de oração no **Boin**, procure o Pr. Israel Rocha.

Atividades da Semana

Alimentando Vidas	Segunda-feira, às 19h30, quinzenalmente
Tarde de Oração	Terça-feira, às 16h00
Discipulado de Mulheres	Quarta-feira, às 20h00
Culto de Intercessão e Libertação	Sexta-feira, às 20h00
Meu Esporte É Vida – Jiu-Jítsu	Sábado, às 10h00
Reunião de Oração	Domingo, às 8h00
Culto Matutino	Domingo, às 9h00
Escola Dominical	Domingo, às 10h00
Culto Solene	Domingo, às 19h00



www.metodistaitaberaba.com.br



[metodistaitaberaba](https://www.youtube.com/metodistaitaberaba)



[metodistaitaberaba](https://www.instagram.com/metodistaitaberaba)



[igrejametodista.itaberaba](https://www.facebook.com/igrejametodista.itaberaba)

BOLETIM INFORMATIVO (BOIN) DA IGREJA METODISTA EM ITABERABA

Coordenação: Pr. Israel Rocha
Edição: Benjamin Gonçalves
Projeto e produção gráfica: Américo Neto

Colaboradores: Flávia Gonçalves,
Dilson Julio Silva e Andréa Paplovskis
Coord. do Min. de Comunicação: Gabriel Lemos



R. Mestras Pias Fillipini, 161
São Paulo - SP - 02736-010
Tel: 3977-0571

Pastor: Israel Rocha
Pastora: Tays Rocha

**I. Metodista em Santana de Parnaíba
(Congregação)**

Rua Canário, 41
Santana de Parnaíba - SP
Pastor: Lucas Gomes

Missão: Espalhar a santidade bíblica, testemunhando Jesus Cristo como único e suficiente Salvador, capaz de transformar vidas e realidades.

Visão: Ser reconhecida como uma igreja intercessora, que celebra e adora ao Deus vivo, com amor à Palavra, e acolhe os que se achegam e buscam a cura e a restauração do corpo, da alma e do espírito.