

PASTORAL



Paulo escreve sobre a angústia pelo Evangelho

Batiza-nos com angústia!

Já faz algum tempo que tenho sentido dentro de mim uma inquietação e um incômodo que não sentia há anos. E por diversas vezes perguntei a Deus o que é isso que estou sentindo. Será que estou em pecado? Será que não tenho realizado Sua vontade? Será que não tenho observado os mandamentos? Será que não tenho sido um bom pai, um bom marido ou mesmo um bom filho? Será que não tenho amado o Senhor o suficiente? Será que não O tenho servido plenamente? Eu me fiz diversas outras perguntas como estas e, ao fazer uma autoanálise, minhas respostas até que me pareceram razoavelmente satisfatórias.

Contudo, percebi que a inquietação e o incômodo não iam embora, e então mudei as perguntas: será que eu estou orando

pouco? Será que não estou jejuando? Devo ampliar minha leitura bíblica? Então comecei a reforçar meu desempenho nas disciplinas espirituais, mas, mesmo tentando atuar espiritualmente em alto nível, percebi que isso também não resolvia, não mudava o que me incomodava interiormente; pelo contrário, só aumentava aquela inquietação e me abatia ainda mais.

Comecei a achar que o problema era com a minha saúde e fui procurar ajuda profissional. Acabei de fato descobrindo alguns distúrbios, todos eles em decorrência do meu sedentarismo acumulado. Cheguei a pensar: o que tenho sentido deve ser pela baixa produção de dopamina e endorfina, carência que se resolve com atividade física. Em quatro meses, passei a suplementar meu corpo com vitaminas e hormônios, que estavam desregulados, e a praticar atividade física, o que me ajudou e está me ajudando, pois perdi peso e estou ganhando qualidade de vida. No entanto, isso também não mudou o que sinto interiormente nem reduziu a inquietação que tanto me perturba.

Então, comecei a procurar nos estudos de psicologia e psicanálise algo que respondesse aos meus anseios ou justificasse o quadro interior pelo qual estou passando e cheguei a me questionar se não seria algo para ser tratado pela psiquiatria, tal como a ansiedade e a depressão, os males deste século. Concluí, porém, que a ansiedade é o excesso de futuro, e a depressão, o excesso de passado, assim como o estresse é o excesso de presente. Pensei até em burnout – ou síndrome do esgotamento profissional, algo que já tive e tratei quando pastoreava a igreja anterior –, mas esta é uma inquietação diferente.

Depois de meses sentindo essa inquietação, pude perceber em Deus que ela era uma espécie de angústia. Mas o que é angústia? O dicionário Oxford a define como "estreiteza, redução de espaço ou de tempo; carência, falta; estado de inquietude; sofrimento, tormento". Eu estava angustiado e não sabia. Estava não, estou! Não pela ausência de Deus em minha vida, não pela falta de prática da religiosidade, não pela vida que levo, não pela família que tenho, não porque me falte algo.

Angústia é uma palavra que perpassa as Sagradas Escrituras, do Antigo ao Novo Testamento. Em hebraico, usa-se a palavra *tsar*, ou *tsarah*, traduzida também por "aflição" (Jó 5:19 e 15:24; Sl 81:7); no grego, língua do Novo Testamento, as palavras são

ademoneo, *sunodino* e *stenochoria* (Mc 14:33; Rm 8:22; 2 Co 6:4), que também significam "aflição", "profunda dor" (como a de parto), "extrema aflição" ou "calamidade". A angústia, biblicamente, não ocorre apenas quando passamos por algo ruim e não é, de modo algum, obra do diabo. Às vezes, Deus nos permite passar por angústias e até ser consumidos por elas para percebermos algo que comumente não perceberíamos: "Que pensais vós contra o Senhor? Ele mesmo vos consumirá de todo; não se levantará por duas vezes a angústia." (Na 1:9); assim como é Ele também que nos livra da angústia: "Senhor, tem misericórdia de nós; em ti temos esperado; sê tu o nosso braço amanhã após amanhã e a nossa salvação no tempo da angústia" (Is 33:2).

Eu creio que o próprio Deus enviou a angústia a esta geração: "Porque sabemos que toda a criação, a um só tempo, geme e suporta angústias até agora". (Rm 8:22). Também creio que Ele está batizando a igreja com um batismo de angústia por ela não fazer a diferença que precisa fazer nesta geração e por conformar-se apenas em ser uma igreja em si mesma, e não uma igreja que muda o mundo. A igreja não pode ser um passatempo, nem um entretenimento, nem um clube de recalque. Ela precisa ser a agência de salvação do mundo, um lugar onde as pessoas sejam aliviadas de sua angústia humana e batizadas com a angústia divina. Não é somente uma troca de fardo e de vida, mas também uma troca de angústia.

Talvez você me ache um louco por fazer tais afirmações, mas é nelas que eu me tranquilizo! Afirmamos ser imitadores de Jesus, mas o que tem nos feito suar sangue de angústia como Jesus suou? No Getsêmani, de acordo com as Escrituras, Jesus ficou profundamente angustiado e Seu suor se converteu em grandes gotas de sangue. Segundo a medicina, esse evento é chamado de hematidrose, ou seja, excreção de suor com sangue! Trata-se de um fenômeno raríssimo, causado por profunda emoção e comoção (Lc 22:44).

O apóstolo Paulo também entendeu que, como ministro de Deus, passaria por essa angústia pelo Evangelho (2 Co 6:4). Por que nós seríamos poupados disso se Deus nem ao Seu próprio filho poupou (Fp 1:29; Rm 8:32)?

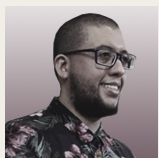
Pensei diversas coisas por me sentir assim. Pensei até mesmo que estava ficando louco ou perdido. Contudo, ao pesquisar

sobre o assunto constatei que outros homens de Deus do passado já sentiram o que estou sentindo e também pregaram sobre isso em seu tempo. Foi o caso do pastor estadunidense David Wilkerson, nas décadas de 1970 e 1980, como constatamos em sua famosa pregação "Um chamado para angústia" (disponível em: <https://youtu.be/kRYhW4wO3UY>).

Talvez você esteja passando pelo mesmo sentimento gerado por Deus no seu interior e, tal como eu, não entende o que é. Talvez este breve texto lhe traga luz para sair disso ou, pelo menos, para aprender a lidar com isso. Porque toda paixão verdadeira começa com uma angústia. Coloque-a no lugar certo e a utilize corretamente.

Ah, querido irmão, querida irmã, o que tem angustiado você? As coisas desta vida ou as do porvir? Sua própria vida ou a perdição de muitos? Você não fica angustiado com as coisas que estão acontecendo à sua volta? E você vai ficar parado? Neste exato momento, não o(a) angustia que pessoas estejam indo para o inferno? Não lhe traz angústia o fato de a igreja estar mais preocupada com a estética do que em ser profética? Não lhe traz uma angústia santa perceber que o Brasil está cheio de cristãos igrejados e desigrejados, e o país não muda, só piora? Se você tem olhado só para você, quero lhe dizer que você precisa urgentemente de um batismo de angústia! Sua vida está confortável? Tranquila? Não lhe traz angústia saber que o censo demográfico brasileiro classifica boa parte dos cristãos atualmente como evangélicos não praticantes? Batizanos, Senhor Deus, não só com amor pelas almas, mas com a angústia e com o inconformismo com este mundo!

Que o Senhor faça você sentir prazer na angústia! Prazer na angústia, pastor? Sim, sim, na angústia! "Pelo que sinto prazer nas fraquezas, nas injúrias, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias, por amor de Cristo. Porque, quando sou fraco, então, é que sou forte" (2 Co 12:10).



Pr. Israel Rocha

"Nós nos agarramos a nossas retóricas religiosas e conversas sobre avivamento, mas nos tornamos tão passivos! A verdadeira paixão nasce da angústia. Toda verdadeira paixão por Cristo vem de um batismo de angústia."

David Wilkerson, pastor e escritor estadunidense (1931-2011)



John Wesley prega em Epworth, Inglaterra, sua cidade natal

DIA DO CORAÇÃO AQUECIDO

Quando Deus nos surpreende

"Seis dias depois, tomou Jesus consigo a Pedro e aos irmãos Tiago e João e os levou, em particular, a um alto monte. E foi transfigurado diante deles; o seu rosto resplandecia como o sol e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz" (Mateus 17:1-2).

Servir a Deus é um ensinamento que recebemos quando iniciamos a nossa caminhada cristã. Quando assim aprendemos, passamos a nos preocupar em ser um bom servo e uma boa serva, fazer o que de melhor podemos para glorificar a Deus.

Mas mesmo assim acabamos tropeçando nas nossas próprias limitações pessoais e na falta de entendimento de como servir a Deus num mundo cheio de pecado e confusão. Quando nos damos conta de que não estamos sendo fiéis a Deus, pesa-nos no coração tristeza e inconformidade. Nós nos reprovamos e nos enchemos de perguntas sobre nossa fé, nosso desempenho, nosso merecimento, entre tantas outras coisas. E, quando menos esperamos, Deus nos surpreende com alguma situação, revelando-nos o Seu grande amor e a comunhão que achávamos não ter por conta das nossas falhas.

Foi o que aconteceu com os apóstolos Tiago, Pedro e João, surpreendidos por Jesus num momento que parecia ser corriqueiro, um momento de oração com o Mestre como tantos outros. Sem explicações nem aviso prévio, Jesus é transfigurado e eles assistem a tudo e ficam sem saber o que fazer. Mais à frente no texto, eles escutam a voz de Deus dizendo: "Este é o meu Filho amado, em quem me comprazo; a ele ouvi!" Deus está revelando aos três apóstolos que Jesus é o Cristo.

Foi exatamente isso que aconteceu com John Wesley no dia 24 de maio de 1738. Segue o relato que ele fez em seu diário: "À tarde fui, com pouca vontade, a uma reunião na Rua Aldersgate [em Londres]; quando cheguei, alguém estava lendo o prefácio de Lutero à Epístola de Paulo aos Romanos. Cerca das vinte horas e quarenta e cinco minutos, enquanto ele descrevia a mudança que Deus opera no coração mediante a fé em Cristo, senti o meu coração estranhamente aquecido. Senti que agora confiava realmente em Cristo, somente em Cristo, para salvação; e me foi dada a segurança de que Cristo havia perdoado os meus pecados, sim, os meus, e que eu estava salvo da lei do pecado e da morte".

Num momento em que Wesley não estava bem, com muitos questionamentos em sua mente e preocupado com outras tantas atividades na igreja em que era pastor, ele foi convidado a participar de uma reunião de oração e, mesmo contra a sua vontade, aceitou o convite. Pois foi exatamente nessa ocasião que Wesley teve o seu momento particular com Deus. Posso dizer que, para Wesley, foi um momento semelhante à transfiguração de Jesus diante dos Seus apóstolos; uma transfiguração que ocorreu no seu coração, no seu entendimento. Esse acontecimento impulsionou sua disposição e seu desprendimento para a pregação do Evangelho. Se antes ele já o fazia com zelo, agora ele passou a fazê-lo com convicção, força e ânimo ainda maiores.

Não devemos nos distrair com os sentimentos de fracasso e desânimo quando as coisas não estão indo do modo que achamos ser o melhor. Confiar em Deus e seguir Seus ensinamentos deve ser a nossa meta. Quando menos esperamos, Deus nos surpreende com Sua presença e Seu amor. Somos assim renovados e percebemos que tudo que podemos construir ou dedicar ao



Senhor não depende das nossas forças, mas, sim, da presença de Cristo em nós.

Por Hércules Araújo, da
Pastoral Escolar Universitária Metodista

"O Evangelho de Cristo não conhece outra religião que não a social, nem outra santidade que não a santidade social. Este mandamento temos de Cristo: que o que ama a Deus ame também a seu irmão."

John Wesley, precursor do metodismo (1703-1791)

Avisos

Jantar do Dia dos Namorados



Casais de namorados, noivos e casados estão convidados a participar do nosso tradicional Jantar do Dia dos Namorados. Será no dia 11 de junho de 2022 (um sábado), às 19h00. Prepare-se para uma noite deliciosa, com muito amor e muitos crepes salgados e doces. Para inscrever-se, procure um dos

líderes do Ministério de Casais. Mas faça isso o quanto antes, pois há vagas para apenas 25 casais. O valor por casal é de R\$ 110,00, e o pagamento deve ser feito até 29/5. Não perca!

Evento: Jantar do Dia dos Namorados;

Quando: Dia 11/6/22, às 19h00;

Onde: No salão de festas do condomínio em que moram os pastores Israel e Tays;

Quem pode participar: Casais de namorados, noivos e casados. Há vagas para 25 casais;

Valor por casal: R\$ 110,00 (com pagamento até 29/5/22).

Projeto "Uma Semana pra Jesus": inscreva-se agora!

Participe do Projeto Missionário "Uma Semana pra Jesus" (USPJ)! A edição deste ano será entre os dias **16 e 23 de julho de 2022**, na **Igreja Metodista em Cruzeiro (SP)**, com o tema **Participar!** As inscrições estão abertas pelo *link* <https://www.e-inscricao.com/uspj3remetodista/uspj2022>.

No ato da sua inscrição, você deve anexar os **comprovantes das três doses da vacina contra a covid-19**. É item obrigatório!



Também é obrigatório anexar a sua recomendação pastoral! Ou seja, o seu pastor ou pastora local precisa estar ciente da sua participação e, mais do que isso, recomendar você para o trabalho missionário. Por isso, entre logo em contato com ele(ela)!

Desta vez, não haverá valores promocionais, nem pacotes por igreja, nem descontos para famílias, nem inscrições gratuitas! Contamos com sua compreensão e faremos o possível para que **todos e todas** que desejam participar da USPJ estejam lá conosco!

O valor da inscrição será de R\$380,00 por pessoa maior de 10 anos de idade e de R\$190,00 por criança entre 2 e 10 anos. Esse valor pode ser pago: em até três vezes, pelo cartão de crédito; à vista, via PIX; ou por boleto, em uma só vez.

Qualquer dúvida, procure a Denise Domingues, a Doroti Fenner ou os pastores.

Aniversariantes

24/5 Augusto Bentley Murbak Cerqueira;
Elisabeth Laura Ladeia G. Silva e
Neusa da Silva Cordeiro.



Orai sem cessar!

Apresentemos a Deus os nomes de irmãos e irmãs que passam por enfermidades e problemas diversos. Oremos:

- Pela saúde e pela vida da d. Alda, do Antônio Vassalo (irmão do Gesué), da Cida (cunhada da Silvana), do Daniel (filho do João e da Thaís), da d. Domi, do Felipe (sobrinho da Roseli de Brito), da Fernanda Carneiro, da d. Fracinete Stella (mãe do Emerson Stella), da Gina, da Glacy (amiga do sr. Manoel), da d. Lydia Reyes (mãe da Maria José), da Maria Clara (sobrinha da Maria José), da



d. Maria da Penha, da Mislaine (sobrinha do sr. Manoel), da Nurimar, da Paula (filha da d. Alda), do Paulo (esposo da Rose), do Rafael Arrais (sobrinho do sr. Manoel), da Regina (sobrinha do sr. Manoel), da Rose (cunhada da Andréa), da Rosimeire (irmã da Roseli de Brito), do Wilmer e do Wilson (cunhado da Maria José);

- Pelos ministérios e lideranças da nossa igreja;
- Pela nossa equipe pastoral (pastores Israel, Tays e Lucas);
- Pelas missionárias Mariana Wada e Gabrielle Oliveira;
- Pelo crescimento quantitativo, espiritual e orgânico da nossa igreja;
- Pelo ministério e pela saúde do Bispo José Carlos Peres, da nossa Região.

Para incluir pedidos de oração no **Boin**, procure o Pr. Israel Rocha.

Atividades da Semana

Alimentando Vidas	Segunda-feira, às 19h30, quinzenalmente
Tarde de Oração	Terça-feira, às 16h00
Culto de Intercessão e Libertação	Sexta-feira, às 20h00
Meu Esporte É Vida – Jiu-Jítsu	Sábado, às 10h00
Reunião de Oração	Domingo, às 8h00
Culto Matutino	Domingo, às 9h00, a partir de 15/5
Escola Dominical	Domingo, às 10h00
Culto Solene	Domingo, às 19h00



www.metodistaitaberaba.com.br



[metodistaitaberaba](https://www.youtube.com/metodistaitaberaba)



[metodistaitaberaba](https://www.instagram.com/metodistaitaberaba)



[igrejametodista.itaberaba](https://www.facebook.com/igrejametodista.itaberaba)

BOLETIM INFORMATIVO (BOIN) DA IGREJA METODISTA EM ITABERABA

Coordenação: Pr. Israel Rocha Edição: Benjamin Gonçalves Projeto e produção gráfica: Américo Neto	Colaboradores: Flávia Gonçalves e Dilson Julio Silva Coord. do Min. de Comunicação: Gabriel Lemos
---	---



R. Mestras Pias Fillipini, 161
São Paulo - SP - 02736-010
Tel: 3977-0571

Pastor: Israel Rocha
Pastora: Tays Rocha

**I. Metodista em Santana de Parnaíba
(Congregação)**

Rua Canário, 41
Santana de Parnaíba - SP
Pastor: Lucas Gomes

Missão: Espalhar a santidade bíblica, testemunhando Jesus Cristo como único e suficiente Salvador, capaz de transformar vidas e realidades.

Visão: Ser reconhecida como uma igreja intercessora, que celebra e adora ao Deus vivo, com amor à Palavra, e acolhe os que se achegam e buscam a cura e a restauração do corpo, da alma e do espírito.