



Santidade: impossível?

Algumas vezes já ouvi a seguinte frase: “Jesus conseguiu ser santo porque era o Filho de Deus (ou o próprio Deus), mas nós não somos Jesus”. Essa frase é dita por quem deseja justificar a impossibilidade de ser santo como Jesus. Contudo, cremos que tudo que está na Bíblia foi inspirado pelo Espírito de Deus e, portanto, deve e pode ser praticado. E isso inclui a santidade.

Dizer que temos de ser santos quase sempre causa impacto na vida das pessoas e um certo sentimento de recusa. Isso ocorre pela equivocada interpretação que alguns dão à santidade, de que se trata de um estado de total ausência de pecado. Contudo, a santidade é muito mais um processo, uma caminhada durante a qual, a cada dia, buscamos dar lugar à ação do Espírito Santo na nossa vida. Santidade tem como base a mudança de vida; é a busca diária pela morte da nossa carne e pela vivificação do nosso espírito, o que de fato é desafiador.

Biblicamente, a palavra "santo" (no hebraico *qadox*) significa, segundo os estudiosos, "separado por Deus". Assim, eles veem uma analogia entre as palavras *qadox* (santo, separado) e *hodex* (novo). Com isso, o significado de "santo" se ampliaria para "separado do velho". Ou seja, "santidade" seria "novidade de vida".

A melhor definição de santidade que me foi apresentada até hoje é a defendida pelo bispo metodista Paulo Lockman: "A santificação bíblica não é conhecer uma série de preceitos, mas praticar a vontade de Deus (...). Também podemos dizer que a santidade bíblica se manifesta em nossa vida de duas formas: a santidade pessoal e a santidade social comunitária. Embora sejam de dimensões diferentes, uma não existe sem a outra".

Portanto, santidade vai além de um mero cumprimento de costumes ou regras impostos pela doutrina de uma igreja. À medida que me separo, que me consagro diariamente ao Senhor buscando viver o fruto do Espírito, meu caráter e minha vida são transformados. Com base na santidade que é gerada em minha vida e por meio dela, meus ambientes familiar, profissional e social são em geral transformados. Deus não criou o ser humano para tornar-se um fim em si mesmo, um ser inerte, que deseja apenas receber o tempo todo. Na verdade, somos um canal da ação transformadora do Espírito Santo.

A santidade tem a ver com a busca cotidiana por sermos parecidos com Jesus. Significa buscar e desejar reproduzir os frutos do Espírito, e isso passa pela consagração das nossas vidas. Quando pensamos em consagração, nós nos lembramos das disciplinas espirituais (recomendo a leitura do livro *Celebração da Disciplina: o Caminho do Crescimento Espiritual*, de Richard Foster), e duas delas poderão ser intensamente praticadas a partir de amanhã (1º/3), quando iniciaremos uma campanha de jejum e oração.

A santidade não é algo impossível de ser vivido, pois quem a promove é o próprio Deus. Ele não se coloca apenas como parâmetro, mas como gerador dessa obra de transformação. A nós nos cabe desejar e buscar intencional e intensamente a santidade, a qual vem por meio da nossa consagração diária.



Do amigo e pastor,
Rev. Tiago Valentin

"A evidência do evangelho não é falar um punhado de 'aleluias', mas andar em santidade."

Paul Washer, escritor, missionário e pastor batista estadunidense



Jesus em jejum no deserto.

Reflexão

Como fazer jejum e oração?

*Nossa igreja inicia neste mês de março a **Campanha de Jejum e Oração**, inspirada na direção que Deus nos deu para 2021: realinharmos nossos corações com o d'Ele. Todos estamos convidados a participar. Serão 31 dias nos quais vamos escolher (a critério pessoal) algum alimento do qual vamos nos abster do dia 1º ao dia 31 de março, como sinal da nossa dependência ao Senhor. As motivações desse jejum serão consagração e intercessão. Para contribuir com essa campanha, publicamos a seguir relevantes esclarecimentos sobre jejum e oração extraídos do site "Respostas Bíblicas".*

Há muitas formas de fazer jejum e oração. O objetivo principal desse ato de fé é ter maior comunhão com Deus, e é importante saber como realizá-lo.

Jejuar é um ato de fé em Deus. Quando jejuamos, colocamos Deus acima de nossas necessidades físicas. O jejum também é um tempo para focar em Deus, sem distrações. Por isso, o jejum está sempre ligado à oração (conversar com Deus).

O jejum pode ser total ou parcial (só comer alguns alimentos), com ou sem ingestão de líquidos. O crente também pode escolher abdicar de algumas atividades normais, como ver televisão. **Cada pessoa pode escolher como vai fazer o jejum, de acordo com o que sentir que é de Deus.**

Fazer jejum e oração é uma coisa entre você e Deus. Não serve para se mostrar mais espiritual nem para ter a aprovação de

outras pessoas (Mt 6:16-18). Mas você pode jejuar individualmente ou com outros crentes, orando juntos.

Como se preparar para jejuar e orar?

- **Ore**, pedindo orientação a Deus para esse tempo.
- **Estabeleça quanto tempo vai durar o jejum**; se você não está acostumado(a) a jejuar, comece com um jejum pequeno (de 12 horas, por exemplo) para não causar problemas à sua saúde.
- **Decida o que não vai comer**; um jejum total é mais indicado para períodos pequenos e um jejum parcial é melhor para vários dias ou para quem exerce profissões muito cansativas.
- **Organize seu horário**. Quanto tempo vai dedicar à oração? Como vai equilibrar seus compromissos familiares e profissionais durante esse tempo? Seja organizado(a).
- **Faça algumas refeições leves antes**, para preparar o corpo; comer muito antes do jejum poderá causar um grande choque no sistema; evite também muito açúcar e cafeína.
- **Decida o objetivo de seu jejum**. Por que motivos você vai orar? Para obter respostas? Para mostrar arrependimento? Por libertação? Pelo relacionamento com Deus?

O que fazer durante o jejum?

- **Beba água** com frequência; não faça um jejum muito longo sem água.
- Se você se sentir tonto ao fazer movimentos, **mexa-se mais devagar**.
- Evite situações em que haja muita tentação para comer.
- Aproveite o tempo que dedicaria às refeições para **orar e ler a Bíblia**.
- Pense e medite nas coisas de Deus (Sl 119:97).
- **Ore** pelos motivos que você decidiu para esse jejum (Fp 4:6).
- Passe algum tempo em silêncio com Deus.
- Obedeça às orientações de Deus.
- Se você sentir de Deus que deve encerrar o jejum, então pare! Não continue só para cumprir uma meta.

Como quebrar o jejum?

- Faça algumas **refeições leves**; quebrar o jejum com uma refeição pesada pode ser mau para a saúde.
- **Agradeça a Deus** por lhe ajudar durante o jejum e por qualquer bênção que tenha recebido (Cl 4:2).
- Procure **pôr em prática o que aprendeu** durante o tempo de jejum e oração (Tg 1:22).

Atenção! Pessoas com problemas de saúde devem procurar orientação médica antes de fazer jejum. Prejudicar sua saúde corporal não agrada a Deus, pois seu corpo é templo do Espírito (1 Co 6:19).

Extraído do *site* "Respostas Bíblicas" (www.respostas.com.br)

"Levante as mãos que pendem, pela fé e oração; apoie os joelhos cambaleantes. Você tem tido algum dia de jejum e oração? Clame ao trono da graça, persevere nele e a misericórdia virá."

John Wesley, clérigo britânico precursor do movimento metodista (1703-1791)

Avisos

Campanha de Jejum e Oração começa amanhã

Estamos convidando toda a igreja para iniciarmos juntos, no mês de março, uma campanha de jejum e oração inspirada na direção que Deus nos deu para 2021: realinharmos nosso coração com o d'Ele. Serão 31 dias nos quais vamos escolher (a critério pessoal) algum alimento do qual vamos nos abster do dia 1º ao dia 31 de março como sinal da nossa dependência ao Senhor. As motivações desse jejum serão consagração e intercessão. Que no seu coração seja gerado o amor por vidas, assim como Jesus amou e ama todas elas. Ore também por nossa igreja, que em março vai comemorar mais um ano de vida e missão. E ore por nossa nação e por nossos governantes. Organize-se e se programe para realizarmos comunitariamente esse tempo de jejum e oração. Certamente será um momento marcante para nossas vidas e para a nossa igreja.

Escola de Cura D'Alma *on-line* na próxima sexta-feira.

Sexta-feira que vem, a Escola de Cura D'Alma estará de volta! A escola é um espaço de ensino, partilha e ministrações voltadas para as questões emocionais e espirituais. Neste semestre, contaremos com três professores: Deborah Zacara, Renata Marques e Silas Davi. A partir do dia **5 de março de 2021**, retornaremos com essa atividade, no modo *on-line*. As aulas serão transmitidas ao vivo todas as **sextas-feiras, às 20h00**, por meio da plataforma Zoom. O *link* é será disponibilizado minutos antes da aula.

Como continuar a contribuir?

Você poderá continuar expressando sua fidelidade e confiança em Deus por meio do dízimo. A forma de fazer isso será via depósito bancário, na conta da nossa igreja.

Banco Bradesco

Agência: 0614-9

Conta Corrente: 63.870-6

Associação da Igreja Metodista Terceira Região

CNPJ: 04.083.369/0016-42

68º aniversário da nossa igreja

Em março, iremos completar 68 anos de vida e missão metodista na Freguesia do Ó e celebrar o privilégio que o Senhor nos tem dado de manifestarmos o Seu Reino aqui na Terra. Neste ano, a temática do aniversário será "Realinhando os Corações". Confira os pregadores que participarão da programação especial do mês de aniversário:

7/3 Tiago Valentin, pastor titular da I.M. em Itaberaba;

14/3 Cleber Santos, missionário líder da base Jocum Casa;

21/3 Laura Valentin, pastora coadjutora da I.M. em Itaberaba;

28/3 Fernando Chalela, pastor da Rescue Church de Miami (EUA).

Aniversariantes

1º/3 Marcelo Ponciani Gil Munhoz;

3º/3 Beatriz dos Santos Chinello;

5º/3 Antônio Roberto Ramos Nogueira.



Orai sem cessar!

Apresentemos a Deus os nomes de irmãos e irmãs que passam por enfermidades e problemas diversos. Oremos:

- Pela saúde da d. Alda, do Antônio Vassalo (irmão do Gesué), da Cida (cunhada da Silvana), da Deborah, da d. Domi, do Edilson Távora, da Elisete (cunhada do Dilson), da Flávia Peres, da d. Fracinete Stella (mãe do Emerson Stella), da d. Gercina, da Gina, da Glacy (amiga do sr. Manoel), da d. Lydia Reyes (mãe da Maria José), do Marcos Ribeiro, da Maria Clara (sobrinha da Maria José), da d. Maria da Penha, da Marlene (sobrinha da Edna), da Nílvea (irmã da Nurimar), da Nurimar, da Paula (filha da d. Alda), do Paulo (esposo da Rose), do Rafael Arrais (sobrinho do sr. Manoel), da Rose Freitas, da Rosimeire (irmã da Roseli de Brito), da Sara, da Vanessa, do Wanderlei e do Wilson (cunhado da Maria José);
- Pelos ministérios e lideranças da nossa igreja;
- Pela nossa equipe pastoral (pastores Tiago, Laura e Lucas);
- Pelas missionárias Mariana Wada e Gabrielle Oliveira;



- Pelo crescimento quantitativo, espiritual e orgânico da nossa igreja;
- Pelo ministério e pela saúde do Bispo José Carlos Peres, da nossa Região;
- Pelos profissionais da área da saúde.

Para incluir pedidos de oração no **Boin**, procure o Pr. Tiago.

PROGRAMAÇÃO SEMANAL

Segunda-feira Alimentando Vidas, às 19h30, presencial;

De terça-feira

a sexta-feira PGs, horários variados, *on-line*;

Sexta-feira Escola de Cura d'Alma, às 20h00, pelo Zoom;

Domingo Escola Dominical, às 10h00, pelo Facebook;

Domingo Culto Solene, às 19h00, pelo Youtube, e também presencial, a partir de 21/2, mas apenas para inscritos e de acordo com o protocolo estabelecido pela Clam.



www.metodistaitaberaba.com.br



[metodistaitaberaba](https://www.youtube.com/metodistaitaberaba)



[metodistaitaberaba](https://www.instagram.com/metodistaitaberaba)



[igrejametodista.itaberaba](https://www.facebook.com/igrejametodista.itaberaba)

BOLETIM INFORMATIVO (BOIN) DA IGREJA METODISTA EM ITABERABA

Coordenação: Pr. Tiago Valentin
Edição: Benjamin Gonçalves
Projeto e produção gráfica: Américo Neto

Colaboradores: Flávia Gonçalves, Pra. Laura Costa Valentin e Dilson Julio Silva
Coordenador do M. de Comunicação: Gabriel Lemos



R. Mestras Pias Fillipini, 161
São Paulo - SP - 02736-010
Tel: 3977-0571

Pastor: Tiago Valentin
tivalentin@hotmail.com

Pastora: Laura Valentin
lauraprvcosta@hotmail.com

**Igreja Metodista em
Santana de Parnaíba
(Congregação)**

Rua Canário, 41
Santana de Parnaíba - SP

Pastor: Lucas Gomes

Missão: Espalhar a santidade bíblica, testemunhando Jesus Cristo como único e suficiente Salvador, capaz de transformar vidas e realidades.

Visão: Ser reconhecida como uma igreja intercessora, que celebra e adora ao Deus vivo, com amor à Palavra, e acolhe os que se achegam e buscam a cura e a restauração do corpo, da alma e do espírito.