



Um dia de cada vez

“Portanto, não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã trará as suas próprias preocupações. Basta a cada dia o seu próprio mal” (Mateus 6:34).

Comoção aflitiva do espírito que receia que uma coisa suceda ou não, a chamada ansiedade faz parte da vida das mais diferentes pessoas, nos mais diferentes contextos. O receio ou dúvida sobre o que vai acontecer na vida profissional, com o futuro dos filhos ou com seu próprio futuro toma as pessoas de ansiedade. E isso não é privilégio de ricos ou pobres, velhos ou novos, crentes ou descrentes. Nós, seres humanos, somos inseguros por natureza. Queremos que as coisas e até as pessoas estejam sob nosso domínio para termos um sentimento, ainda que falso, de controle sobre a vida.

Sem dúvida alguma, um dos maiores desafios enfrentados pela grande maioria das pessoas nesta pandemia é controlar a ansieda-

de. O temor ou incerteza a respeito do que vai ocorrer conosco ou com as pessoas à nossa volta aflige a nossa alma. Não sabemos se seremos contaminados pelo vírus, se perderemos o emprego, nem quando tornaremos a ver nossa família e nossos amigos pessoalmente – se é que todos estaremos vivos até o fim da pandemia. Essas e tantas outras situações inevitavelmente nos deixam ansiosos.

Mas certamente a questão para a qual mais queremos uma resposta é: "Quando essa pandemia vai acabar?". A quarentena tem sido renovada mês a mês, os indicativos de transmissão do coronavírus e de mortes pela covid-19 não diminuem e já são mais de quatro meses enfrentando essa aflitiva situação. As melhores projeções indicam que no começo de 2021 teremos uma vacina, único recurso que pode controlar efetivamente a pandemia. Mas ainda estamos em agosto, ou seja, há ainda quase um semestre inteiro pela frente.

Ao tratar da ansiedade com Seus discípulos, Jesus os exortou a não se preocuparem com o dia de amanhã, e sim enfrentarem as lutas e adversidades do dia presente. Esse é o segredo para não sermos dominados pela "ansiedade pandêmica": vencer um dia de cada vez! O próprio Jesus, ao nos ensinar a orar, disse para clamarmos ao Pai pelo pão do dia: "O pão nosso de cada dia dá-nos hoje"; ou seja, nosso olhar não pode estar fixado no amanhã ou em quando as coisas vão acontecer; devemos exercitar nossa fé no sentido de que, se Deus proveu o pão de hoje, amanhã Ele fará o mesmo.

Sim, esta pandemia está demorando muito. Sim, teremos de enfrentar um dia de cada vez. Podemos até ficar ansiosos em alguns momentos, e, às vezes, nossa fé também pode ser abalada. Mas, se isso ocorrer, temos de fazer aquilo que Jeremias nos propõe: "Trazer à memória o que me pode dar esperança" (Lm 3:21). Lembrar de tudo o que Deus já fez em nós e por meio de nós não sozinha magicamente nossos problemas, mas acalma nosso coração, alimenta nossa esperança e nos dá as condições necessárias para rompermos em fé.

Que Deus nos ajude a controlarmos nossa ansiedade e a termos fé em Sua misericórdia, providência e amor. Lembre-se: vai passar!



Do amigo e pastor,

Tiago Valentin

"Hoje, no drama da pandemia, diante de tantas certezas que desmoronam, diante de tantas expectativas traídas, no sentido de abandono que prende nossos corações, Jesus diz a cada um de nós: 'Coragem! Abre o coração ao Meu amor. Tu sentirás o consolo de Deus, que te sustenta.'"

Papa Francisco, religioso argentino, líder da Igreja Católica



Reflexão

O Senhor luta por nós!

O Senhor luta por nós! Ele conhece os nossos corações, o tempo de nossa vida, os sentimentos não explicados e o ambiente incerto ao redor. E Ele luta por nós!

Ele, que luta por nós, não é um mero valente do seu povo, um guerreiro de grandes vitórias ou um rei amado pela nação. É o Senhor todo-poderoso, Criador dos céus e da terra, Governante absoluto de tudo o que existe, Feitor da luz e da vida, Rei dos reis, Controlador do universo, Salvador da humanidade, Resgatador dos perdidos e Pai de Seus filhos. E Ele luta por nós!

A convicção de que o Senhor dos senhores luta por nós produz dois efeitos sobre nossos corações. O primeiro é de descanso, pois Aquele que controla todas as coisas controla também a nossa vida. Aquele que rege o universo tem poder sobre nossos corações, relacionamentos, corpos, provisões e futuro. Descansemos no Senhor que luta por nós. Coloquemos perante Ele nossas aflições e peçamos o retorno das noites bem dormidas e do riso aliviado. Ele cuida de nós!

O segundo efeito é de expectativa no Senhor. Se Ele luta por nós, qualquer coisa nova pode acontecer. Qualquer coisa pode mudar, qualquer situação pode ser consertada, qualquer pessoa pode ser quebrantada, qualquer pecado pode ser perdoado. Se Ele luta por

nós, podemos, a qualquer momento, ser curados da enfermidade mais profunda que amedronta o corpo e a alma.

Descansemos em Deus e esperemos em Deus, porque Ele luta por nós!

Encontramos esta palavra de encorajamento à nossa fé em Deuterônimo: "O Senhor luta por nós!". Moisés a proferiu ao povo de Israel num momento emblemático de sua jornada. Após 40 anos peregrinando pelo deserto, o povo se vê próximo ao Rio Jordão, prestes a entrar na terra prometida. Viviam, assim, o momento de pesado cansaço pela peregrinação longa e árida e, por outro lado, profunda esperança de entrar na terra tão esperada. Moisés, usado por Deus, encoraja o povo lembrando como o Senhor foi fiel no passado. Amanhã não seria diferente. Moisés declara que o povo ainda passará por muitas provações e que aquele não é, enfim, o momento final de descanso. Porém, falando sobre reis e reinos que ainda os confrontarão, ele lhes diz: "Não os temais, pois o Senhor luta por vós" (Dt 3:22).



A caminhada é longa e ainda não cruzamos o Jordão. Mas essa verdade nos levará até o final, na paz de Deus. O Senhor luta por nós!

Por Ronaldo Lidório, escritor e pastor presbiteriano

"Quando Deus coloca um fardo sobre você, Ele também coloca Seus braços por baixo de você."

Charles H. Spurgeon, pregador batista britânico (1834-1892)

Avisos

PGs on-line

Nossos Pequenos Grupos de Discipulado (PGs) estão acontecendo na modalidade *on-line*, e essa é uma ótima oportunidade para apresentarmos esse espaço tão abençoador aos nossos amigos e familiares. Os encontros dos PGs acontecem semanalmente, por meio do Zoom ou do Facebook, a depender do grupo. Nos encontros, a Palavra é compartilhada e todos têm a oportunidade de falar sobre suas experiências e desafios. Os PGs servem para fortalecer a fé cristã (crescimento espiritual), revigorar a fraternidade (crescimento qualitativo) e ganhar novas almas para Cristo (crescimento quantitativo). Se você ainda não é integrante de um PG ou quer indicar um deles para alguém, entre em contato com nossos pastores ou com um dos líderes de PG para se informar melhor e passar a fazer parte dessa caminhada.

Papo de Mulher, sábado que vem!

No dia 29 de agosto (sábado), às 16h00, vamos realizar uma nova edição virtual do Papo de Mulher. O tema será "Perfeito é o Pai!". A programação será transmitida por meio de uma *live* na página da nossa igreja no Facebook. O bate-papo será conduzido pela nossa irmã Patrícia Serejo, presidente da Sociedade Local de Mulheres, e contará com a participação especial da psicóloga Júlia Torres. Divulguem e participem. Vai ser uma bênção!

Férias pastorais

Os nossos pastores, Tiago e Laura, gozarão de mais um curto período de descanso com suas famílias. Em razão da pandemia e de todas as questões que a envolvem, os pastores precisaram dividir seu período de férias do meio do ano. Por isso, entre os dias 3 e 6 de setembro eles estarão ausentes dos trabalhos da igreja.

Culto em conjunto: Itaberaba e Santana de Parnaíba.

No dia 6 setembro de 2020, às 19h00, nossa igreja terá a alegria de celebrar o Culto Solene *on-line* conjuntamente com nossa Congregação em Santana de Parnaíba. O culto será dirigido pela equipe pastoral (Laura, Lucas e Tiago) e poderemos juntos agradecer a Deus por mais um ano de vida e missão na nossa Congregação. Não se esqueça de também providenciar os elementos da Santa Ceia para cearmos juntos, em comunhão.

Aniversariantes

23/8 Carlos Luiz Fonseca (Tuca);

29/8 Marco Aurélio Domingues dos Santos.



Orai sem cessar!

Apresentemos a Deus os nomes de irmãos e irmãs que passam por enfermidades e problemas diversos. Oremos:

- Pela saúde da d. Alda, do Antônio Vassalo (irmão do Gesué), da Cida (cunhada da Silvana), da Claudia, da d. Domi, do Edilson (esposo da Patrícia), do Edilson Távara, da Elisete (cunhada do Dilson), da Flávia Peres, da Glacy (amiga do sr. Manoel), da Gina, do Júlio (amigo do sr. Manoel), da d. Lydia Reyes (mãe da Maria José), do Marcio, da Maria Clara (sobrinha da Maria José), da d. Maria da Penha, da Paula (filha da d. Alda), do Paulo (esposo da Rose), do Rafael Arrais (sobrinho do sr. Manoel), da Rose Freitas, da Roseli Amaral, da



Rosimeire (irmã da Roseli de Brito), da Vilma, do Wanderlei e do Wilson (cunhado da Maria José);

- Pelos ministérios e lideranças da nossa igreja;
- Pela nossa equipe pastoral (pastores Tiago, Laura e Lucas);
- Pelas missionárias Mariana Wada e Gabrielle Oliveira;
- Pelo crescimento quantitativo, espiritual e orgânico da nossa igreja;
- Pelo ministério do Bispo José Carlos Peres, da nossa Região;
- Pelos profissionais da área da saúde.

Para incluir pedidos de oração no **Boin**, procure o Pr. Tiago.

PROGRAMAÇÃO SEMANAL

Segunda-feira Alimentando Vidas, às 19h30, presencial;

Sexta-feira Escola de Cura d'Alma, às 20h00, pelo Zoom;

Domingo Escola Dominical, às 10h00, pelo Facebook;

Domingo Culto Solene, às 19h00, pelo Youtube.



www.metodistaitaberaba.com.br



[metodistaitaberaba](https://www.youtube.com/metodistaitaberaba)



[metodistaitaberaba](https://www.instagram.com/metodistaitaberaba)



[igrejametodista.itaberaba](https://www.facebook.com/igrejametodista.itaberaba)

BOLETIM INFORMATIVO (BOIN) DA IGREJA METODISTA EM ITABERABA

Coordenação: Pr. Tiago Valentin
Edição: Benjamin Gonçalves
Projeto e produção gráfica: Américo Neto

Colaboradores: Flávia Gonçalves, Pra. Laura Costa Valentin e Dilson Julio Silva
Coordenadora do M. de Comunicação: Aline Gomes



R. Mestras Pias Fillipini, 161
São Paulo - SP - 02736-010
Tel: 3977-0571

Pastor: Tiago Valentin
tivalentin@hotmail.com

Pastora: Laura Valentin
lauraprvcosta@hotmail.com

**Igreja Metodista em
Santana de Parnaíba
(Congregação)**

Rua Canário, 41
Santana de Parnaíba - SP

Pastor: Lucas Gomes

Missão: Espalhar a santidade bíblica, testemunhando Jesus Cristo como único e suficiente Salvador, capaz de transformar vidas e realidades.

Visão: Ser reconhecida como uma igreja intercessora, que celebra e adora ao Deus vivo, com amor à Palavra, e acolhe os que se achegam e buscam a cura e a restauração do corpo, da alma e do espírito.