



## O alimento certo para este tempo de pandemia

**U**ma das práticas espirituais desenvolvidas ao longo dos anos que mais priorizo é a leitura bíblica devocional diária. Há muito aprendi que a Palavra de Deus é “alimento” que precisa ser consumido diariamente. Diferentemente do sustento material, a leitura devocional é alimento espiritual, tão necessário quanto o que ingerimos diariamente em nossas refeições.

Ainda que estejamos em plena pandemia do covid-19 e em isolamento social, tenho podido ouvir e falar com várias pessoas neste período (graças a Deus, pelas ferramentas tecnológicas de que dispomos hoje!), e um sentimento é revelado por quase todas elas: angústia!

A angústia é uma sensação difícil de ser descrita, mas pode gerar em nós um estado de ansiedade, inquietude e sofrimento. No caso presente, muito se dá pela incerteza do dia de amanhã, visto que o cenário político e econômico no Brasil e no mundo é desfavorável hoje. Até aqui podemos dizer que há certa naturalidade nessa angústia; contudo, nós que somos cristãos, e temos à nossa disposição a Palavra de Deus, devemos considerá-

la como alimento que nos supre, combatendo esse sentimento que insiste em nos acometer.

Hoje, ao ler 1 Pedro 2:1-5, eu me deparei com os seguintes versos do apóstolo Pedro: "Desejai ardentemente, como crianças recém-nascidas, o genuíno leite espiritual, para que, por ele, vos seja dado crescimento para salvação" (1 Pe 2:2). Como mãe que sou, sei bem como um bebê recém-nascido deseja o leite. Amamenteei meus dois filhos – Davi um pouco menos, Alice bem mais – e ambos, quando recém-nascidos, muitas vezes só se aquietavam em meus seios e quando estavam mamando. Esse leite aparentemente frágil era tudo de que eles precisavam para ficarem saciados, satisfeitos e plenos. Vale considerar o aconchego do colo e o cheirinho único da mãe. Ah! Que tempo maravilhoso!

Penso que tomar do leite espiritual da Palavra de Deus gera em nós o mesmo sentimento e satisfação. Enquanto "tomamos" da Palavra, há um jorrar do Espírito sobre nossas almas e sobre nosso espírito, nos saciando, nos confortando, nos animando, nos encorajando, gerando salvação, gerando segurança. A Bíblia alimenta nossa fé e renova nossa esperança. Entendo que a angústia vigente é uma oportunidade, um convite para corrermos aos braços do Pai, certos de sermos visitados pelo Seu cuidado. Tempos de crise são oportunidades de aprendermos a confiar e a descansar no cuidado de Deus.

Não se trata de nos alienarmos quanto ao momento pelo qual estamos passando; trata-se de exercermos a fé que professamos. Trata-se de vivermos em obediência aos ensinamentos do nosso Mestre amado, Jesus: "Buscai, pois, em primeiro lugar, o Seu reino e a Sua justiça, e todas as demais coisas vos serão acrescentadas" (Mt 6:33). E Jesus continua: "Portanto, **não vos inquieteis** com o dia de amanhã, pois o amanhã trará os seus cuidados" (Mt 6:34). Parece antagônico, não é mesmo? Como não me angustiar com o que estou vendo e vivendo? Tomando o leite espiritual! Tornando-me a criança que deseja mais a presença de Deus e permitindo que a Palavra me limpe (Jo 15:3) e renove minha mente, minhas emoções e minha alma!

Quero mais uma vez convidar você a desenvolver, neste tempo de pandemia, uma vida efetiva e ativa de oração e leitura bíblica. É um convite que exigirá de você intencionalidade e vontade. Mas, ao descobrir esse alimento e passar a tomá-lo regularmente, você irá desejá-lo cada vez mais e terá nele prazer.



O melhor lugar para estarmos neste tempo é com Jesus, auxiliados pelo Espírito Santo e descansando nos braços do Pai.

Com saudades e desejo de que você se sinta seguro(a) em Deus,

Pastorinha

---

*"Estude a palavra para que a sua fé não esteja fundada em sabedoria de homens, mas no poder de Deus!"*

**C. H. Spurgeon**, pregador batista calvinista britânico (1834-1892)

---



*Jesus Cura um Homem Cego de Nascimento*

## Reflexão

### **Um Deus que se aproxima da gente como um de nós**

**O**s evangelhos nos mostram que Jesus morreu no meio do povo. Aquele que nasceu e cresceu entre homens e mulheres do povo, que os curou e anunciou-lhes as boas novas do evangelho, agora morria entre eles.

Ele morreu como nós morremos. Teve sede, como nós temos. Cansou-se, suou e teve fome como qualquer um de nós. Foi humilhado não como um Deus onipotente, mas como um homem. O Deus Todo-Poderoso Se fez homem em Seu filho Jesus.

O pastor e teólogo britânico John Stott escreve acertadamente:

"Jesus não permaneceu no céu; veio para o mundo. A Palavra não foi proferida do céu; 'a Palavra tornou-se carne'. E, a seguir, 'viveu entre nós'. Ele não veio para uma visita rápida nem Se apressou em voltar para o Seu lar. Tampouco permitiu que O vissem somente a distância. Ficou no mundo para o qual veio.

"Ele deu aos homens a chance de ver a Sua glória. Ele scandalizou os líderes religiosos de Sua época ao misturar-Se com a camada da população que eles evitavam.

"Os líderes religiosos O apelidaram de 'amigo de publicanos e pecadores'. Ele colocou as mãos nos intocáveis leprosos. E, depois, Ele, que em Seu nascimento 'tornara-Se carne', em Sua carne tornou-Se pecado [por nós]. Ele assumiu a nossa natureza, as nossas transgressões, a nossa condenação, a nossa morte".

Ele Se aproximou de nós não como um Deus Todo-Poderoso, trovejando e abalando céus e terra, jogando raios ou fulminando pessoas, mas como um amigo, como um de nós, como um simples carpinteiro palestino. Jesus veio nos revelar Deus e, para isso, Se fez homem.

Sujou os pés de poeira; viveu no meio de pessoas simples, como camponeses, pescadores e agricultores; queimou-Se debaixo do sol escaldante da Palestina e, sendo gente como a gente, viveu como um de nós; morreu como um de nós.

Ele mostrou que Deus chora quando Ele mesmo chorou a morte de Seu amigo Lázaro. Demonstrou que Deus Se compadece diante da fome humana quando por duas vezes alimentou uma multidão faminta. Evidenciou que Deus está do lado dos pobres e "favelados" quando escolheu nascer e viver na Galileia (a periferia da Palestina).

Ele nos mostrou que Deus perdoa quando Ele mesmo perdoou as prostitutas, os publicanos e pecadores. Revelou-nos o carinho de Deus pelas crianças quando as pegou no colo e as abençoou. Ele demonstrou que Deus nos ama quando decidiu enfrentar a crucificação.

A morte de Jesus aponta inevitavelmente para o que parece um absurdo, uma heresia: um Deus humilde. "O Deus que veio à terra não veio num redemoinho arrasador nem num fogo devorador", disse Philip Yancey, escritor e jornalista estadunidense.

O Criador de todas as coisas Se humilhou vivendo e morrendo entre nós. "Pois, subsistindo em forma de Deus, não teve por usurpação o ser igual a Deus; antes a Si mesmo Se esvaziou, assumindo a forma de servo, tornando-Se em semelhança de homens; e, reconhecido em figura humana, a Si mesmo Se humilhou, tornando-Se obediente até a morte, e morte de cruz" (Fp 2:6-8).

"O Deus que trovejava, que podia movimentar exércitos e impérios como peões num tabuleiro de xadrez", no dizer do historiador britânico Neville Figgis, apareceu na Palestina, 2 mil anos atrás, vivendo como um humilde carpinteiro, despido de toda a Sua glória e majestade.

"Deus entra na história pela porta de um casebre, pelo barraco do carpinteiro" José. "O Senhor do céu e da terra não se interessa pelos palácios dos reis. O Criador de tudo não Se impressiona com as obras dos grandes do mundo. Ele dispensa palácios, templos e exércitos." Ele Se interessa é pelas pessoas.

Aliás, Ele veio em busca delas; não como um ser superior, mas como um frágil homem.



Ele Se aproximou de nós como um de nós. Isso sim é grandeza! "E o verbo Se fez carne e habitou entre nós e vimos a Sua glória como a do unigênito do Pai" (Jo 1:14).

Por Kassio F. P. Lopes, missionário adventista

---

*"O Filho de Deus tornou-Se homem para possibilitar que os homens se tornem filhos de Deus."*

**C. S. Lewis**, escritor e teólogo leigo britânico (1898-1963)

---

# Avisos

## Celebração Regional do Coração Aquecido *on-line*

No próximo domingo, dia 24 de maio, será realizada a Celebração Regional do Coração Aquecido. O culto acontecerá *on-line* e será transmitido pelo canal da 3ª Região Eclesiástica no Youtube: **Igreja Metodista 3RE**. A partir das 18h00, haverá uma programação especial para as nossas crianças e, às 19h00, o Culto Regional. Vamos nos unir e celebrar juntos o nosso Senhor!

## Papo de Terça

No Papo de Terça desta semana (**19 de maio, às 19h30**), vamos abordar o tema "O que muda e o que não muda depois da pandemia". Nosso convidado especial para isso será o Evangelista Edson Teixeira. Divulgue nas suas redes sociais e venha participar conosco!

## Como continuar a contribuir?

**1. Dízimos.** Você poderá continuar expressando sua fidelidade e confiança em Deus por meio do dízimo, e a forma de fazer isso será via depósito bancário, na conta da nossa igreja:

Banco Bradesco

Agência: 0614-9 | Conta Corrente: 63.870-6

Associação da Igreja Metodista Terceira Região

CNPJ: 04.083.369/0016-42

**2. Levando à igreja.** Para viabilizar suas doações, os pastores estarão de plantão em nossa igreja às **quintas-feiras, das 9h00 às 12h00**, e às **sextas-feiras, das 14h00 às 17h00**. Você poderá levar suas doações, seu dízimo ou sua oferta pessoalmente à igreja nesses dias e horários.

**3. "Delivery".** Estamos colocando à disposição dos irmãos e irmãs a alternativa de irmos à sua casa buscar a sua contribuição – o quilo de alimento para cesta básica, roupas para doação ou seu dízimo e oferta. **Entre em contato com o Pastor Tiago, com a Pastora Laura ou com o nosso irmão Emerson Martins** para que um deles combine com você o melhor dia e horário para buscar sua contribuição.

**4. Ofertas.** A oferta é expressão da nossa gratidão a Deus por todas as Suas bênçãos, tanto pelas que já recebemos quanto, pela fé, por aquelas que iremos receber. Por isso, você também é convidado a continuar contribuindo com suas ofertas. Queremos encorajá-lo(a) a, quando fizer o depósito do seu dízimo, **acrescentar a ele um valor referente à sua oferta**, lembrando sempre que oferta é um ato voluntário e espontâneo que deve vir do nosso coração.

## Ajustes orçamentários

Diante do cenário provocado pela pandemia, a Coordenação Local de Ação Missionária (CLAM) da Igreja Metodista em Itaberaba decidiu ajustar o orçamento anual da igreja, visando readequá-lo diante dos impactos econômicos no Brasil e no mundo. Assim, o orçamento passou por um corte de 10% e poderá sofrer novos cortes, a depender do andamento da situação financeira. Por hora, a liderança da igreja optou por não fazer cortes no sustento dos pastores, dos missionários e dos projetos sociais. Essa postura sinaliza nossa fé e confiança no sustento e provisão do Senhor, que até aqui tem nos ajudado.

## CLAM

### Aniversariantes

**18/5** Victor Botelho Silva;

**19/5** Maria José Reyes Vassallo;

**20/5** Laiza Morato Santos, Maria Elizabete Estrozi e Roseli de Lucci Brito.

## Orai sem cessar!

Apresentemos a Deus os nomes de irmãos e irmãs que passam por enfermidades e problemas diversos. Oremos:

- Pela saúde da Alaíde (cunhada da Sara), da d. Alda, do Antônio Vassalo (irmão do Gesué), do sr. Belmiro (avô do Pastor Tiago), da Cida (cunhada da Silvana), da d. Domi, do Edilson Távora, da Flávia Peres, da Elisete (cunhada do Dilson), da Glacy (amiga do Sr. Manoel), da Gina, do Júlio (amigo do Sr. Manoel), da d. Lydia Reyes (mãe da Maria José), da Maria Clara (sobrinha da Maria José), da d. Maria da Penha, da d. Mariza (mãe do Vitorino), da Paula (filha da d. Alda), do Paulo (esposo da Rose), do Rafael Arrais (sobrinho do sr. Manoel), da Rosângela (sobrinha da Sara), da Rose Freitas, da Rosimeire (irmã da Roseli de Brito), do Xavier (cunhado da Sara), do Wanderlei e do Wilson (cunhado da Maria José);
- Pelos ministérios e lideranças da nossa igreja;
- Pela nossa equipe pastoral (pastores Tiago, Laura e Lucas);
- Pela missionária Mariana Wada;
- Pelo crescimento quantitativo, espiritual e orgânico da nossa igreja;
- Pelo ministério do Bispo José Carlos Peres, da nossa Região;
- Pelos profissionais da área da saúde.

Para incluir pedidos de oração no **Boin**, procure o Pr. Tiago.

## PROGRAMAÇÃO SEMANAL ON-LINE

**Terça-feira** Papo de Terça, às 19h30, pelo Instagram;

**Quinta-feira** Vale a Pena Crer de Novo, às 20h30, pelo Youtube;

**Sexta-feira** Oração, às 20h00, pelo Whatsapp;

**Domingo** Escola Dominical, às 10h00, pelo Facebook;

**Domingo** Culto Solene, às 19h00, pelo Youtube.



[www.metodistaitaberaba.com.br](http://www.metodistaitaberaba.com.br)



[metodistaitaberaba](https://www.youtube.com/metodistaitaberaba)



[metodistaitaberaba](https://www.instagram.com/metodistaitaberaba)



[igrejametodista.itaberaba](https://www.facebook.com/igrejametodista.itaberaba)

### BOLETIM INFORMATIVO (BOIN) DA IGREJA METODISTA EM ITABERABA

Coordenação: Pr. Tiago Valentin  
Edição: Benjamin Gonçalves  
Projeto e produção gráfica: Américo Neto

Colaboradores: Flávia Gonçalves, Pra. Laura Costa Valentin e Dilson Julio Silva  
Coordenadora do M. de Comunicação: Aline Gomes



**Igreja  
Metodista  
em Itaberaba**

R. Mestras Pias Fillipini, 161  
São Paulo - SP - 02736-010  
Tel: 3977-0571

Pastor: Tiago Valentin  
[tivalentin@hotmail.com](mailto:tivalentin@hotmail.com)

Pastora: Laura Valentin  
[laurprfcosta@hotmail.com](mailto:laurprfcosta@hotmail.com)

**Igreja Metodista em  
Santana de Parnaíba  
(Congregação)**

Rua Canário, 41  
Santana de Parnaíba - SP

Pastor: Lucas Gomes

Missão: Espalhar a santidade bíblica, testemunhando Jesus Cristo como único e suficiente Salvador, capaz de transformar vidas e realidades.

Visão: Ser reconhecida como uma igreja intercessora, que celebra e adora ao Deus vivo, com amor à Palavra, e acolhe os que se achegam e buscam a cura e a restauração do corpo, da alma e do espírito.